

Sol With Jonassen:

En vital Sol med mange jern i ilden

Foruten astrologi driver Sol til daglig med healing, meditasjon og yoga fra sitt kontor sentralt beliggende i Bergen. Hun har en bred utdanning og er spesialisert i den evolusjonære grenen av astrologi og i reiki, kraniosakralterapi og Touch for Health samt massasje og fotsoneterapi. Hun er særlig opptatt av balansen mellom kropp, sjel og sinn. Sol er en internasjonal foredragsholder og har jevnlig kurs og utdanningsprogram.



Tore Lomsdalen bor i Italia og driver sin astrologivirksomhet derfra. For tiden holder han på med en mastergrad i kulturell astronomi og astrologi ved University of Wales i Storbritannia. Tore skriver horoskopspaltene for Medium, og er en av foredragsholderne på Polaris-konferansen.

:: Tekst: Tore Lomsdalen. Foto: Privat

Sol er født i det frittenkende stjernetegnet Vannmannen. Da jeg kikket på fødsels-horoskopet hennes, fikk jeg fornemmelsen av at dette er ei kvinne som går for egen maskin og ikke trenger andre til å fortelle henne hva hun må, skal eller bør gjøre.

Med emosjonelle Månen i kommunikative Tvillingene i konjunksjon med sin horoskopshersker, den myndige Saturn, har Sol en egen evne til å formidle sine følelser på en jordnær og fornuftig måte. Jeg antar at hun ordlegger seg klart og tydelig med både empati og respekt. Hennes egen Sol er videre sammenfallende med optimistiske Jupiter. Dette gjør nok at hun får til det meste hun setter i gang med på en original og spennende måte.

På telefon fra Bergen bekrefter Sol leende at mesteparten av dette nok stemmer på et vis. Hun er generelt opptatt av at folk kjenner igjen sine egne karaktertrekk gjennom astrologitolkning.

– Å kjenne seg selv er verdifullt, og den kunnskapen bærer mange frukter. Om du kjenner dine grunnleggende mønstre, vil

du ikke bare endre kvaliteten på ditt liv, men også påvirke livene til dem rundt deg på en positiv måte, sier hun.

– Mener du med det at enkelte mennesker lever på siden av seg selv?

– Tja, jeg vil ikke si det slik. Det er mer et spørsmål om hvor bevisst man er. Vi mennesker er hele tiden i konstant bevegelse og utvikling. Evolusjon er iboende i alt liv, det er liv, og det gjør at vi egentlig aldri kan kjenne oss selv hundre prosent siden vi stadig oppdager nye sider av oss selv. Men vi kan utvikle bevisstheten, og jo mer bevisste vi er, dess lettere er det å omfavne vekst og leve i pakt med sannheten. Det handler om en selvreflekterende identifiseringsprosess.

Hva er astrologi

Det var hennes far, som var aktiv i Kristiansands astrologiforretning, som brakte henne inn i denne fascinerende verdenen. Hun var den gang i begynnelsen av tenårene, men det ble først i 20-årene at hun aktivt begynte å studere horoskop, først og



fremst for å finne ut hvordan hun selv var «skrudd sammen», som hun sier.

Sol tilføyer at det å finne ut mer om «den store kjærligheten» også var en stor medvirkende årsak til horoskopinteressen, noe som ofte er en klassisk gjenganger for mange. Men på et mer holistisk plan ligger det enormt med kunnskap i astrologi som setter livet i et mye større perspektiv. Det er jo de som mener at astrologi er et gudsbevis, siden den viser den skjulte forbindelsen vi har til selve universet, til bevissthet og dermed også til det vi kan kalle ånd.

Dermed kan astrologi være enormt viktig fordi det får oss til å se – med egne øyne – at det vi føler intuitivt, er reflektert gjennom det astrologiske språket. Vi ser at vi eksisterer i en større sammenheng. Intuisjon blir viten.

Spådomskunst

– Men hva er astrologi for deg? Er det en spådomskunst?

– Det er først i det siste jeg har begynt å snuse på astrologien som en spådomskunst.

Det er kanskje fordi jeg har vært utrolig oppslukt av myter og arketyper fremfor hva som kommer til å skje når. Jeg husker med skrekk og gru en venninne som alltid la tarotkort på det mest uvesentlige. Hun hadde sluttet å tenke selv, kunne det se ut til. Det var ikke det jeg ville gjøre med astrologi. Det er for så vidt et standpunkt jeg personlig har hatt nytte av, siden jeg mener det er så altfor enkelt å falle inn i fatalisme om man blir veldig opptatt av spådom. Astrologi for meg er og blir en guide innover til essensen i oss selv. Det er nettopp der hvor den moderne astrologiens styrke ligger. Her fant jeg min lidenskap.

Hvorfor virker astrologi

Kausalitet, eller årsak, er et kontroversielt spørsmål innen astrologi som ikke enkelt lar seg besvare uten at man blir en smule esoterisk. Sol hevder at vi mennesker har en sammenheng til Solens sykluser gjennom Jordens eget magnetfelt. Det finnes også forskere innen astrologi som tror at genene responderer på slike forandringer, og at de

dermed er med på å påvirke oss.

Så har man den symbolske dimensjonen som de fleste mener er grunnen til at astrologi virker. Det er her Jungs prinsipper om synkronitet eller årsakssammenheng spiller inn.

– Personlig, og sikkert siden jeg også driver med healing, tror jeg at vår forbindelse til kosmos og da til vårt planetariske nabolag, solsystemet, går gjennom det eteriske, via chakraene og inn i kjertlene og dermed påvirker oss mentalt og emosjonelt, sier hun.

Astrologi viser oss at vi kan og bør leve rytmisk i henhold til syklusene, og kan vise oss hvordan vi best kan benytte oss av disse ulike syklusene. Astrologien er også et speil. Ethvert menneske som får dypere kontakt med seg selv, blir til en viss grad opplyst. Dermed kan vi unngå å gå i samme spor som det ubevisste dikterer. Vi får en dypere bevissthet og dermed også en klarere retning i livet.

Forbindelse til det åndelige

For menneskeheten mener Sol at astrologi kan fungere som en forbindelse til det åndelige senere i livet. Dessuten stiller det noen helt fundamentale spørsmål knyttet til reinkarnasjon, karma og sjelen. Hvis vi finner svar på disse spørsmålene, vil menneskene være et skritt nærmere fred og kjærlighet.

Et annet godt poeng med astrologi er at det gjør oss mer forståelsesfulle overfor andre mennesker. Vi tar altså mer ansvar for våre egne projeksjoner. Astrologi får oss til å se livet gjennom en objektiv linse, og i tillegg gir det direksjon. Astrologien kan eliminere en god del bitterhet, sinne og annen frustrasjon som preger oss mennesker. Den som konstant lager krig og ikke tar innover seg at den krigen kommer fra en selv, kan heller ikke frigjøres.

Polaris-konferansen

Sol er en internasjonal foredragsholder og holder stadig vekk astrologiske kurs. Hva er det som driver henne til å holde på med alt dette, lurer vi på.

– Tja, kan det være min Måne i Tvillingene, spør Sol seg selv. – Nei, det er nok det at jeg liker hele prosessen. Jeg liker å være kreativ, og jeg liker å tenke. Livet uten utfordring er kjedelig. Men det er bare mine personlige motiver. Det finnes også et sterkt engasjement i meg som driver meg. Det å dele det jeg elsker med andre som også elsker astrologi, er helt fantastisk. Den som ikke holder flammen i live, må se på når den slukker. Vi som driver med astrologi, må passe på å dele den kunnskapen på en fornuftig og inspirerende måte. Astrologi brukt riktig er et enormt viktig verktøy ►

som kan sette folk fri. Det er healing. Lao Tzu sa visstnok en gang: «Knowing others is wisdom, knowing yourself is enlightenment.» Det forklarer det meste av min motivasjon, sier hun.

– Men er det ikke dristig å satse på en internasjonal konferanse når det virker som om det er en manglende interesse blant norske astrologer for denne type samlinger?

– Jeg er uenig i at interessen ikke er der. Det var faktisk denne interessen og lengselen vi svarte på. Det er ikke alle som har anledning til å dra på store internasjonale konferanser, så det var på tide å sette i gang med noe her i Norge. Internett og sosiale astrologiske medier har ført oss sammen også her på berget, og det gir mulighet til å skape bro mellom ulike deler av det norske miljøet. Det jeg håper, er at folk ikke sitter på gjerdet, men ser på dette som en mulighet til å være med på å bidra til økt forståelse og interesse for astrologi også her i Norge. Vi er mange som sitter hjemme foran datamaskinen og kikker opp på stjerner og planeter, og det er mange som har lyst til å studere astrologi. En slik konferanse håper jeg kan være med på å ta astrologien ut i et større fellesrom. Vi sitter nok alene med vår interesse, vil jeg tro.

Mange kandidater

Sol innrømmer at valg av foredragsholdere alltid er vanskelig. Man har alltid lyst til å ha med langt flere enn det er plass til.

– Det er mange kandidater jeg håper jeg kan spørre neste år, for å si det sånn, hvis det da blir slik at vi har lyst til å gjenta bedriften, vel å merke. Det vi var ute etter, var folk som både hadde erfaring, som kunne presentere noe unikt, og som hadde et brennende engasjement for astrologi. Vi holdt også av en plass til en nykommer, og det er en noe jeg virkelig håper blir en tradisjon. Det er viktig å vise frem de nye astrologene og inspirere til kreativitet.

– Hvilke inntrykk og astrologiske forankringer forventer du at deltagerne sitter igjen med etter endt konferanse?

– At de har lært noe nytt. At de kommer ut med ny entusiasme og kjærlighet til dette fantastiske språket. Og ikke minst at de har møtt sine åndsfrender og fått nye venner. Jeg mener at vi alle trenger mer selvtillit når det gjelder astrologi. I dag ser vi en økende tendens til at samfunnet fokuserer på «hard science». Hvis noe ikke kan dobbelt blindtestes, så finnes det ikke. Astrologer befinner seg i en situasjon hvor deres kunnskap ikke tas på alvor. Vi trenger å bli sterkere både som enkeltindivider og som gruppe, om astrologi skal trives og vokse i Norge. Kunnskap er makt. Bare å være i selskap med andre som også er oppslukt av astrologi, gir enormt. Det hadde vært en veldig fin gjeng hvis 40–50 sjeler hører det indre kallet og tar seg turen. Mediums abonnenter får en hyggelig 10 prosent rabatt på konferansen, lover Sol.

I tillegg blir det en sjamanreise til Tana for selve konferansen sammen med astrolog Maurice Fernandez, og vi skal sammen oppleve astrologi, spiritualitet, reinsdyrkjøring, jakt etter det vakre nordlyset, tur til ishotell og hundekjøring – alt blandet sammen med mye gøy og moro. Mer om konferansen finnes på www.polarisastrologi.no.

Astrologiens fremtid

Sol er hellig overbevist om at astrologien har en sterk fremtid i vårt samfunn. Hun tror at den arketypiske astrologien kommer til å få et solid fotfeste de neste 10–20 årene. Hun tror neppe vi får én astrologi, men astrologien slik vi kjenner den i dag, kommer til å videreutvikle seg enormt takket være fantastiske institusjoner og at man kan lære astrologi på et høyt nivå.

– Jeg tror også at det vil komme en sterk bølge av tradisjonalister som et motsvar til det sterke fokuset det har vært på moderne astrologi de siste 40–50 årene. Det oversettes mye for tiden, og det er en veldig driftig gjeng som er i gang med å tørke støvet og transformere eldre former for astrologi, slik at den er i pakt med nåtidens tidsånd. Det gleder jeg meg til. Det er også takter til at det blir mye større fokus på astrologien som terapi og som hjelp for folk til å finne fotfeste i verden. Ettersom vi hele tiden er i bevegelse og forandring, forandrer også vårt reaksjonsmønster til det større kollektive feltet seg proporsjonalt. Den kjente spirituelle astrologen Alan Oken sa noe veldig fint om akkurat dette: «Med økt bevissthet slutter vi å være en del av problemet, men vi blir en del av løsningen.» Akkurat der har vi mye igjen å lære, avslutter Sol med et skinnende smil i øynene.

Hvis du vil bli bedre kjent med Sol, kan hun kontaktes på www.sol-with.com. ■

